

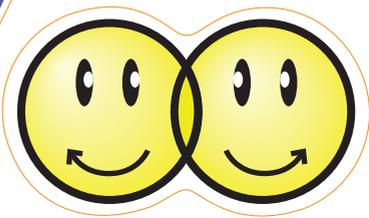
**GOOD VIBES**  
COOCAZOO



Feel Good  
**STICKER**  
zum Teilen  
mit deinen  
Friendz!

**ENERGY**  
COOCAZOO

*I make  
mistakes*



**IT GETS  
BETTER**

**be kind  
to your  
mind**  
COOCAZOO

**SELF  
LOVE  
CLUB**  
COOCAZOO

**SMILE**  
COOCAZOO

Nº3 2024

# FRIENDZ MAG

DAS FREUNDEMAGAZIN VON COOCAZOO



# WELCOME FRIENDZ!

Na, was macht die Schulzeit besonders? Klar doch, Freunde, mit denen ihr sie verbringt! Deshalb steht bei cocazoo das Thema Freundschaft immer im Mittelpunkt.

Im neuen FRIENDZMAG geht's dieses Mal um das Motto: Gebt Mobbing keine Chance! Manchmal werdet ihr als Freund:in ganz schön auf die Probe gestellt, wenn z. B. jemand gemobbt und eure Hilfe benötigt wird. Dafür braucht es eine große Portion Mut und Entschlossenheit. Und genau da wollen wir euch unterstützen: Wir zeigen mit spannenden Beispielen, Tipps und Inspirationen, wie ihr euch für eure Freunde und gegen Mobbing stark macht.

Viel Spaß mit dem FRIENDZMAG Volume 3!

**EUER  
COCAZOO-TEAM**

WE WRITE  
SCHOOL  
STORIES

O S  
T H  
Q



## INHALT:

### S. 4 DU OPFER!

Warum Mobbing für Loser ist.

### S. 8 DIE AGGRO-KUGEL

Dein eigener Anti-Stress-Ball.

### S. 10 SO GEHT INTEGRATION

Du bist anders als ich. Na und?!

### S. 12 WISSEN, WANN MAN STOPP SAGEN MUSS

Der Mobbing Chat.

### S. 15 TIERISCHE HELDEN

Fair, mutig und immer für euch da!

### S. 18 SNACKT EUCH HAPPY

Die Schokolade zum Selbermachen.

### S. 20 FRÜHER EIN NOBODY, HEUTE EIN MEGASTAR

Stars, Music und der neue cocazoo Song.

### S. 24 COLOUR UP EVENT

Dein Rucksack-Style vom Graffiti Artist.

### S. 25 COLOUR UP CONTEST

Mitmachen und gewinnen!

### S. 27 DIE NEUE KOLLEKTION IST DA

Neue Rucksack-Designs, COLOUR UP-Sets und weiteres Zubehör.

MEGA  
GEWINNSPIEL  
MIT FETTEN  
PREISEN!  
S. 50



#### IMPRESSUM

Herausgeber: Hama GmbH & Co KG  
Adresse: Dresdner Straße 9, D-86653 Monheim  
Telefon: +49(0)90 91/502 - 0, E-Mail: info.de@hama.com  
Internet: de.hama.com  
Geschäftsführer: Christoph Thomas, Christian Sokcevic  
Druck: Druckerei & Verlag, Steinmeier GmbH & Co KG

# DU OPFER!

Warum Mobbing für *Loser* ist.

Voll  
gemein!

**Wusstet ihr, dass in Deutschland rund 500.000 Kinder von Mobbing betroffen sind?** Fast alle Attacken finden in der Schule statt: In jeder Klasse gibt es Schüler:innen, die über einen längeren Zeitraum seelische oder körperliche Gewalt durch ihre Mitschüler:innen ertragen müssen. Allein in den 5. Klassen ist jede:r Zweite Gewalt ausgesetzt, jede:r Sechste wird über einen längeren Zeitraum gemobbt. Voll krass, oder?!

## Aber was ist eigentlich Mobbing?

Mobbing (engl. to mob = bedrängen, angreifen) bedeutet, dass jemand absichtlich und über einen längeren Zeitraum hinweg gemein zu einer anderen Person ist. Oftmals herrscht zwischen Opfer und Mobber:in ein Kräfteungleichgewicht, z. B. körperliche Größe oder Beliebtheit.

Den Mobbenden macht es Freude, ihr Opfer zu erniedrigen und zu quälen, dadurch fühlt er/sie sich stärker.



## Die Mobbing-Stufen:



### ALARMSTUFE GELB

Eine Person wird gelegentlich ausgelacht, z. B. wegen Aussehen, Herkunft oder Sprache, wegen Hobbys, Veranlagungen oder wegen eines Missgeschicks.



### ALARMSTUFE ORANGE

Eine oder mehrere Personen machen sich immer wieder über jemanden lustig. Die Person wird geärgert, gequält, beleidigt oder aus der Gruppe bzw. Klassengemeinschaft ausgeschlossen.



### ALARMSTUFE ROT

Hänseleien und körperliche Gewalt gegen eine Person nehmen zu und halten an. Erpressung und Drohungen können hinzukommen. Die Angreifer:innen scheinen viel stärker als das Opfer, das sich nicht wehren kann.

## Das alles zählt als Mobbing:

Einer Person fiese Spitznamen geben

Jemanden ausgrenzen

Eine Person auslachen oder nachäffen

Andere erpressen

**Echt mies!**

Jemanden einschüchtern

Über jemanden lästern, z.B. auch in Chats

Zwicken, Schubsen, Schlagen

Gerüchte oder Lügen über andere verbreiten

Sachen wegnehmen oder kaputt machen

## Ihr seid (eine) Spitzenklasse!

Was ihr für eure Gemeinschaft tun könnt...

### BE NICE!

Seid nett zueinander: Jede:r freut sich über ein Lächeln, ein freundliches Wort oder ein Kompliment.

### BE STRONG!

Steht für Schwächere ein, unterstützt und verteidigt sie, indem ihr zu ihnen haltet.

### BE FAIR!

Achtet darauf, dass keiner ausgeschlossen wird. Ladet jede:n in Spiele und Aktivitäten ein, damit sich niemand allein fühlt.

### BE BRAVE!

Wenn ihr Mobbing seht, sprecht es an. Sagt den Mobbenden, dass ihr solches Verhalten nicht akzeptiert. Ihr könnt auch Lehrer:innen oder Erwachsene informieren, wenn ihr Hilfe braucht.

### BE PROUD!

Jede:r hat ein Talent oder etwas, was ihn/sie besonders macht. Jede:r ist eine Bereicherung für eure Gruppe. Seid stolz auf euch und auf eure Mitschüler:innen!

## Mobbing ist ein absolutes No-Go!

Der **gemeinnützige Verein „Zeichen gegen Mobbing“** bietet Anti-Mobbing-Programme speziell für Schüler:innen ab der 3. bis zur 10. Klasse an.

Das Motto: Gemeinsam sind wir stärker! Zusammen mit den Expert:innen werden in speziellen Workshops an der Schule Lösungen und Strategien gegen Mobbing entwickelt. Dort wird auch erlernt, wie man sich erfolgreich dagegen einsetzt. [www.zeichen-gegen-mobbing.de](http://www.zeichen-gegen-mobbing.de)



## 4 Fragen an Anna Wagner von Zeichen gegen Mobbing e.V.

### Kommt Mobbing mehr unter Mädchen oder Jungs vor?

Gewaltübergriffe wie Beleidigungen kommen bei beiden im Alter von 8-14 Jahren besonders oft vor. Wir erleben Mobbing auch unabhängig von Schultyp oder Ort, also auf dem Dorf ebenso wie in der Großstadt.

### Wie viele Schulen besucht ihr ca. in einem Jahr?

Im letzten Schuljahr waren wir in 108 Klassen in 9 Bundesländern. Unsere Workshops dauern einen Vormittag mit der Klasse, den Eltern und den Lehrer:innen. 10 Wochen später hören wir nochmal, ob das Programm Veränderung bewirkt hat.

### Warum engagierst du dich gegen Mobbing?

Es sind diese Momente, in denen sich dir jemand anvertraut, endlich sein Schweigen bricht und sieht: Ich bin nicht allein. Und wenn sich die Dynamik in einer Klasse verändert und alle zusammen etwas verändern wollen. Wenn alle verstehen: Mobbing geht gar nicht!

### Wie kann man sich als Schulklasse oder Einzelperson anmelden?

Am einfachsten über das Kontaktformular auf unserer Webseite oder per Mail an [schule@zeichen-gegen-mobbing.de](mailto:schule@zeichen-gegen-mobbing.de). Natürlich sind wir auch für Betroffene und Eltern da: [hilfe@zeichen-gegen-mobbing.de](mailto:hilfe@zeichen-gegen-mobbing.de)

# AGGRO KUGEL

## KEIN BOCK AUF STRESS!?

1 Ball – 1.000 Möglichkeiten zum Relaxen. Euer cooler DIY Anti-Stress-Ball.

Schule, Familie und Alltag können manchmal echt stressig sein: Hausaufgaben, Tests, dazu noch Hobbies und Freizeit-Fun mit Freund:innen

## ARRRRRRGH!

Zum Glück gibt es schnelle Abhilfe: Das ultimative DIY-Fidget könnt ihr kneten, quetschen, kneifen oder boxen - und euch im Nu ein bisschen abregieren. Übrigens: So ein MEGA BALL ist eine echt coole Geschenkidee. Überrascht doch einen gestressten Freund oder eine Freundin damit!?



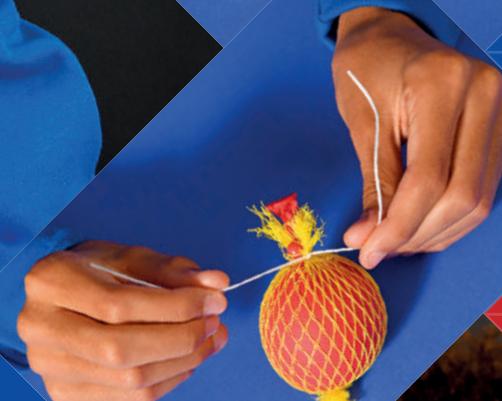
## ...LOS GEHT'S!

Ihr braucht:

- 1 Luftballon
- 1 Schere
- 1 große Tube Zahnpasta
- 1 Obst- oder Gemüsenetz (ca. 20x20 cm), z. B. von Zitronen oder Orangen



**1.** Luftballon über die Öffnung der Zahnpastatube stülpen, Inhalt komplett reindrücken und zuknoten.



**2.** Obst- oder Gemüsenetz eng über den Ball stülpen und ebenfalls zuknoten. Überschüssiges Netz abschneiden.



**3. Ready, set, WHHAAAA!** Wenn ihr den MEGA BALL jetzt drückt, quetschen sich lustige Bubbles durch das Netz. Jonglieren hilft gegen Stress und fördert Motorik, Reaktion und Konzentration!



# SO GEHT INTEGRATION

**DU BIST ANDERS ALS ICH UND TROTZDEM PASSEN WIR ZUSAMMEN!  
INTEGRATION IST DER SCHLÜSSEL ZU EINEM  
ERFOLGREICHEN MITEINANDER.**

Habt ihr euch schon mal gefragt, was Integration ist? Ein superwichtiges Wort, das ihr bestimmt schon in der Schule, im Verein oder in den Nachrichten gehört habt. Wörtlich übersetzt heißt Integration „neu beginnen“. Was wir darunter verstehen: Viele unterschiedliche Menschen kommen zusammen und bilden eine starke Gemeinschaft, in der sie zusammen leben, arbeiten, spielen. Es ist egal, wo ihr

geboren und aufgewachsen seid, welche Haut- oder Haarfarbe ihr habt oder welcher Religion ihr angehört. Es ist egal, ob ihr eine Brille oder ein Hörgerät tragt. Es ist egal, ob ihr im Rollstuhl sitzt oder medizinische Geräte benötigt. Was zählt, sind euer Charakter, eure Persönlichkeit und euer Herz. Dass ihr Teamplayer seid, euch fair und ehrlich verhaltet und gegenseitig unterstützt. Im besten Fall entstehen Freundschaften.

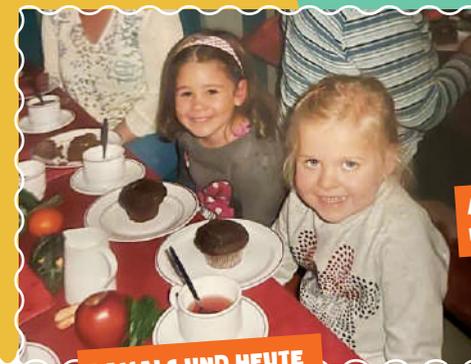
## IN EINER GESELLSCHAFT ZÄHLEN DAS MITEINANDER UND DER ZUSAMMENHALT

**WIR HABEN DIE COCAZOO COMMUNITY NACH IHREN PERSÖNLICHEN ERFAHRUNGEN GEFRAGT UND EUCH DREI DER GÄNSEHAUT-STORIES MITGEBRACHT!**

### STORY 1

Als Miruna noch klein war, flüchtete sie mit ihrer Familie aus Rumänien. In Deutschland kam sie in den Kindergarten, **wo niemand ihre Sprache verstand.** „Dann kam ich (Anne) ins Spiel: Ich nahm Miruna bei der Hand, obwohl ich sie nicht kannte und sie auch nicht verstand. Ich habe ihr geholfen, und sie hat schnell Deutsch gelernt. Von da an

waren wir beste Freundinnen! Elf Jahre später sind wir immer noch BFFs.“



**DAMALS UND HEUTE**

**ANNE (13 JAHRE) UND MIRUNA (12 JAHRE)**



### STORY 3

„Meine Freundin ist gehörlos, **sie verständigt sich mit Gebärdensprache.** Ich mag sie sehr gerne und ich wollte mich unbedingt mit ihr unterhalten und spielen. Also habe ich sie gebeten, mir Zeichensprache beizubringen. Inzwischen klappt das schon ganz gut und wir haben viel Spaß zusammen.“

**LENIE (11 JAHRE)**

**SINA (7 JAHRE) UND LEON (12 JAHRE)**



### STORY 2

„Unser Cousin ist gelähmt und sitzt im **Rollstuhl.** Dass er nicht laufen kann, ist blöd, aber wir kennen ihn ja nicht anders. Für uns ist das nicht besonders schlimm. Wenn wir uns sehen, spielen wir zusammen. Neulich wurde unser Opa 70, da haben alle Brettspiele gespielt und viel gelacht.“

# WISSEN, WANN MAN STOPP SAGEN MUSS.



Stellt euch mal vor: Jemand aus eurer Klasse geht auf jemand anderen los, hackt auf der Person herum und hetzt die Gruppe gegen sie/ihn auf. Lästern, Gerüchte verbreiten und sich über andere lustig machen – auch das ist eine Form von Mobbing.

**Geht gar nicht!** Gemeinsam könnt ihr euch gegen die Angreifer:innen stellen und die fiesen Attacken abblitzen lassen! So wie in unserem Beispiel!

Leah  
He Marie, du bist doch Admin. Kannst du bitte Danylo zur Klassengruppe hinzufügen? 13:16

Nico  
Wieso nicht? Stimmt mit Danylo was nicht? 13:18

Nico  
Findest du? Ich find ihn eigentlich ganz nett. 13:23

Leah  
Seit wann hast du was gegen Leute mit guten Noten? 13:25

Marie  
No way! Der ist voll arrogant und ein Angeber. Möchte mal wissen, auf was der sich so viel einbildet. Was der anzieht. Mit dem Style würde ich mich verstecken. Voll strange, der Typ! 13:31

Marie  
Geht gar nicht. Voll assi mit den ranzigen Shirts und abgetragenen Sneakers und so. Und wie der redet... 13:35

Leah  
Naja, lustig ist es schon, wie er manchmal in seinen Schlabberklamotten da steht und rumstottert. Hast du selbst gesagt, Basti! Voll der Goofy! 13:40

Marie  
Der ist einfach ein Opfer! Echt, der hat gar nichts drauf. Kennt nicht mal Apache! Sowas hört man wohl nicht, wo der herkommt. Versteht wahrscheinlich kein Wort! 13:45

Basti  
Ach komm, man wird doch wohl mal einen Witz machen dürfen? 13:48

Marie  
Pah! Billige Mitleidsnummer, Nico! Ihr habt doch alle mitbekommen, wie er sich in Mathe wichtig gemacht hat? Ein Besserwisser und Streber ist das! 13:52

Marie  
Der Neue? Boah, echt jetzt? Wollt ihr den hier dabei haben? 13:17

Marie  
Der ist voll cringe. Der passt null zu uns! 13:20

Marie  
Der blöde Streber ist nicht nett. Der ist einfach nur peinlich. 13:24

Basti  
Hey, also, ich kann nichts Schlechtes über ihn sagen. 13:27

Leah  
Was meinst du? Seine Klamotten? Die sind ein bisschen sehr vintage, stimmt. 13:33

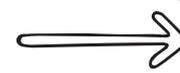
Nico  
Ihr seid fies! 13:36

Basti  
Stimmt. Kann schon mal ein bis zwei Minuten dauern, bis er einen Satz raus bekommt. 13:42

Nico  
Ey, der lernt noch nicht so lange Deutsch. Zeigt mal'n bisschen Respekt, Leute! 13:47

Nico  
Echt uncool, so auf Kosten anderer... Danylo ist nicht mal hier im Chat und kann sich verteidigen. 13:50

Leah  
Yo, da kam er sich schon ziemlich schlaue vor. 13:54





**Marie**  
Alle lachen über ihn – keiner mag ihn. Und außerdem hab ich gehört, sein Bruder dealt mit geklauten Handys. Wollt ihr Kriminelle und Diebe hier? Soll sich in seinem dreckigen Zuhause verkriechen!

**Leah**  
Das ist nicht mehr witzig.

**Marie**  
Ich find ihn einfach blöd und ihr solltet ihn auch blöd finden!

**Nico**  
Uhhhha, Marie hat eine schlechtere Note als jemand anderes... GEHT JA GAAAAR NICHT.

**Leah**  
Was hattest du in Mathe? Eine 4, richtig? Hast du deswegen Stress daheim?

**Marie**  
Ihr habt ja keine Ahnung. Meine Eltern rasten voll aus... Ich habe mega Ärger daheim und zwei Wochen Gaming-Verbot. Und mit dem Englisch-Referat läuft's auch nicht rund...

**Leah**  
Ich hätte eine Idee: Anstatt Danylo hier schlecht zu machen, könntest du ihn fragen, ob er dir Mathe erklärt?

**Basti**  
Echt, Marie. Hör auf, andere wegen deinem Stress zu mobben! Lass lieber überlegen, wo wir uns morgen in der Schule treffen und dich unterstützen können.

**Leah**  
Bleib ab jetzt cool und fair – und nimm Danylo in den Chat auf!

**Marie**  
Hi Danylo, willkommen im Klassen Chat. Hab da mal ne Frage: Könntest du mir morgen vielleicht was in Mathe erklären? Wäre voll nett von dir...



**Basti**  
Geht's noch Marie?!

**Nico**  
Marie, stopp jetzt! Man das geht zu weit! Was ist denn los mit dir?

**Leah**  
Kann es sein, dass du neidisch auf Danylo bist, weil er bessere Noten als du hat?

**Marie**  
Der Loser soll sich nicht so wichtig machen. Der Idiot mit seiner 2+ im Mathetest... Hat er gar nicht verdient – der hat nicht mal richtig gelernt. Anders als andere Leute fliegt dem alles zu, der muss nicht lernen und sich anstrengen...

**Basti**  
Boohoo. Im Ernst jetzt? Das ganze Gemobbe hier wegen Noten-Neid? Ich hatte auch nur eine 4. Na und?

**Nico**  
Marie, lass dich nicht von deinen Eltern stressen!

**Nico**  
Der kann das echt gut erklären...

**Marie**  
OK, sorry. Können wir das alles bitte vergessen?

[Marie hat Danylo zur Gruppe hinzugefügt.]

## Streitschlichter:in gesucht? ZFU-Stunden helfen!

Es gibt ein Problem in der Klasse, das ihr alleine nicht gelöst bekommt?  
In einer ZFU-Stunde (Abkürzung für „Zeit für uns“) könnt ihr in der Schule Probleme ansprechen und Konflikte gemeinsam lösen.  
Eine Vertrauensperson (z. B. ältere:r Schüler:in) steht euch bei und kann vermitteln.



# TIERISCHE HELDEN

## Fair, mutig und immer für euch da!

Beste Freunde und Gefährten, Spielkameraden und Schmusepartner, einfühlsamer Tröster, Vertraute und manchmal sogar Lebensretter: Tiere sind einfach besonders! Sie hören zu, wenn sonst keiner da ist, sie urteilen nicht und lieben euch

so, wie ihr seid. Sie geben Mut und Zuversicht und außerdem würden sie niemals ein Geheimnis weiterplaudern oder gemein zu anderen sein! Im Gegenteil: **Tiere geben alles, um uns Menschen zu unterstützen und zu beschützen.**

Von Tieren kann man ganz viel lernen.

Es gibt Aufgaben, die können Tiere deutlich besser meistern als wir Menschen. Instinkt und Sinne sind einfach viel besser ausgeprägt. Zudem handeln Tiere intuitiv, also aus dem Gefühl heraus. So sind sie uns in vielen Lebenslagen eine große Hilfe: Allein durch die Anwesenheit können uns Tiere in schwierigen Zeiten und Krankheiten unterstützen. Sie machen Mut, motivieren und verbessern unser Leben. Manche Tiere können sogar Krankheiten diagnostizieren oder Gefahren vorhersagen und retten so Leben!

Vielleicht kannst auch du etwas super gut & wirst dadurch zum/r Superheld:in unter deinen Freund:innen?

## TAUCHENDE UNTERWASSER-HELDEN

Das Militär setzt auf die Hilfe dieser tierischen Superhelden: **Delfine und Wale** werden speziell darauf trainiert, den Meeresboden abzusuchen. Die Tiere sind nämlich nicht nur unglaublich schön, sondern auch sehr intelligent: Wenn sie gefunden haben, wonach sie suchen, markieren sie die Fundstelle mit einer Boje!



## DIE KLEINSTEN SIND DIE GRÖSSTEN LEBENSRETTER

Ab dem 20. Jahrhundert wurden Bergleute von **Kanarienvögeln** in die Tiefen begleitet – als ihre Lebensretter. Denn die kleinen, bunten Vögel reagieren sensibel auf Sauerstoffmangel und gefährliche Grubengase. Wenn die Kanarienvögel aufhörten zu singen, wussten die Grubenarbeitenden, dass ihnen bald der Sauerstoff ausgeht und sie ganz schnell an die frische Luft müssen.



## SCHNÜFFELNASE GEGEN UNTERZUCKERUNG

Hunde können mit ihrer feinen Nase ja so einiges erschnüffeln. Aber wusstet ihr, dass Hunde sogar Krankheiten riechen und im Ernstfall Leben retten können? Wenn z. B. jemand mit Diabetes (Zuckerkrankheit) kurz vor Über- oder Unterzuckerung steht und dringend Medikamente braucht, dann geben diese Helferhunde gleich Alarm.

## XXL-BLINDENHUND

**Blindenponys** werden vor allem in den USA immer beliebter! Sie sind besonders aufmerksam und „sehen“ quasi zehn bis zwanzig Schritte voraus (Hunde nur die Hälfte). Durch die seitlich am Kopf sitzenden Augen haben sie zudem einen besseren Überblick. Außerdem leben sie drei Mal so lange wie Blindenhunde.

## WAS IST DEINE EINZIGARTIGE SUPERKRAFT?



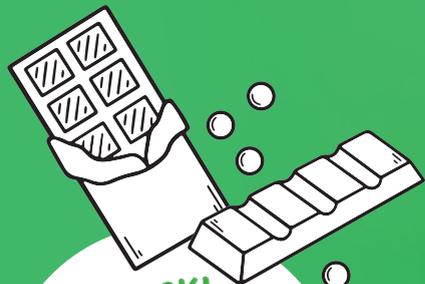
## SCHLAUE NAGER

Nicht nur Hunde haben einen feinen Geruchssinn: Auch **Frettchen und Ratten** kann man trainieren, Gesundheitsgefahren vorzeitig zu erschnüffeln. Tests haben gezeigt, dass die kleinen Nager die Erreger der Lungenkrankheit Tuberkulose verlässlicher entdecken als medizinische Tests.



# Snackt euch happy!

EINFACH MAL  
NE' SCHOKOLADE  
SELBER MACHEN



SCHOKI  
LÄSST DEN  
SEROTONINSPIEGEL  
STEIGEN UND SORGT  
FÜR GLÜCKS-  
GEFÜHLE!

Schokolade schmeckt nicht nur mega gut, sie macht auch mega glücklich! Wenn euch der Alltag stresst, einfach mal ein Stück Schoki genießen – das macht die Laune deutlich besser.

Schoki aus dem Supermarkt ist langweilig? Kein Problem! Mit diesem genialen Rezept macht ihr ganz easy eure eigene, mega-leckere Bruchschokolade!

## DAS BRAUCHT IHR

- 6 bis 8 Tafeln Schokolade
- bunte Toppings
- Backblech mit Backpapier
- Kochlöffel

SOOOO  
YUMMY!



## WELCHES TOPPING IST EUER FAVORIT?

- Salty:** Salzbrezeln, Erdnüsse, Nic Nac's oder grobes Meersalz  
**Fruity:** getrocknete Früchte z.B. Cranberries, Rosinen, Mango, Erdbeeren  
**Crunchy:** Cornflakes, Puffreis, süßes oder salziges Popcorn, Nüsse  
**Sweet:** Gummibärchen, Smarties, Erdnussbutter, Karamell, ...



## Pimp your Schoki...

BUNTE STREUSEL GEHEN IMMER!



1. Backpapier auf's Blech legen, Backofen vorheizen (50° Grad Umluft oder Ober- und Unterhitze).
2. Schokotafeln auspacken und durcheinander auf's Blech legen.
3. Für ca. 12 Minuten in den Ofen schieben (mittlere Schiene), bis die Schoki geschmolzen ist.
4. Blech mit Ofenhandschuhen vorsichtig aus dem Ofen nehmen.

5. Mit dem Kochlöffelstiel die geschmolzene Schoki mischen, bis ein cooles Muster entsteht.
6. Großzügig mit den Toppings belegen.
7. Abkühlen lassen.
8. Wenn die Schokolade fest ist, könnt ihr sie in Stücke brechen. Fertig!

AUF DIE  
PLÄTZE.  
FERTIG.  
SNACK!



## FRIENDZ-TIPP

In Papiertüten verpackt, ist die Bruchschoki ein mega süßes Geschenk für eure Freund:innen.

Als Überraschung, als Sorry, als Aufmunterung oder einfach so!



**FRÜHER EIN NOBODY.**

**HEUTE EIN MEGASTAR!**



In ihrer Jugend wurden sie gemobbt, weil sie anders sind. Sie wurden gehänselt, ausgelacht und bedroht. Aber sie haben sich nicht unterkriegen lassen. Sie haben gekämpft und ihre Besonderheit zu ihrem Markenzeichen gemacht.

Heute sind sie Superstars, haben unendliche viele Fans, füllen die großen Konzerthallen dieser Welt und verzaubern jede:n mit ihren Hits. Sie nutzen ihre Bekanntheit auch, um für mehr Respekt, Toleranz und Akzeptanz zu werben.



**LEWIS CAPALDI**

Der schottische Singer-Songwriter wurde wegen seiner Tourette-Erkrankung als Teenie oft gehänselt. Heute stehen Millionen Fans hinter ihm und supporten ihn, wenn er bei einem Live-Konzert einen seiner Songs wegen eines heftigen Tourette-Anfalls nicht selbst weitersingen kann.

**Stellt euch vor, wie 100.000 Menschen euren Song singen!**

**ZOE WEES**

Die Hamburgerin litt als Kind an Epilepsie und Depressionen. In der Schule wurde sie gehänselt und gemobbt. Ihr Welthit „Control“ handelt von ihrer ständigen Angst, die Kontrolle über sich und ihr Leben zu verlieren. Der Superstar ist regelmäßig Gast in berühmten US-Talkshows.

**Make music - not hate!**

**BILLIE EILISH**

Zu fett! Mit 12 Jahren hasste Billie ihren Körper, weil sie angeblich zu dick war. Sie nahm Diätpillen, hungerte tagelang. Heute setzt der Megastar ein klares Zeichen gegen Bodyshaming und setzt sich gegen Hasskommentare, Beleidigungen und Belästigungen von Frauen ein.

**Mein Körper ist nicht dein Problem!**



**ED SHEERAN**



„Ich habe jeden Tag geweint“, gestand der sympathische Singer-Songwriter in einem Interview. Die roten Haare sind heute sein Markenzeichen, damals machten sie ihn zum Gespött der Kinder. Dazu kamen noch eine Hornbrille und Stottern. Kaum zu glauben, dass er heute ein berühmter Weltstar ist.

**Voll besonders! Nur 1-2 % der Menschen auf der Welt haben rote Haare.**

**LUKAS RIEGER**

Als Lukas mit elf Jahren seine ersten Musikvideos auf YouTube postete, bekam er viel Gegenwind: „Ich hörte ganz oft, dass ich mich lächerlich mache und mit der Musik aufhören soll.“ Es ging sogar so weit, dass er im Pausenhof von älteren Jungs bedroht und körperlich angegriffen wurde.

**Mach dein Ding!**



**HARRY STYLES**



Kleider, Schmuck und Nagellack: Harry Styles steht mit seinen Outfits gerne im Mittelpunkt. Er trägt, was ihm gefällt. Stil-Ikone nennen ihn die einen. Zu laut, zu bunt, zu verrückt schimpfen die anderen. Harry möchte Leute motivieren, das zu tragen, worin sie sich wohlfühlen.

**Männer tragen erst seit dem 19. Jahrhundert Hosen!**

# STREAMEN, DANCEN, GEWINNEN!

## Eure neue Feel-Good-Playlist!

Wenn ihr euch mal so richtig abregieren wollt, dann dreht die Musik ganz laut auf und singt mit. Ihr werdet sehen: Der richtige Song sorgt für Good Vibes. Welcher Song läuft bei euch gerade auf Repeat?

## ▶ VOLUME UP. Musik an – Alltag aus!

Das sind  
die coocazoo  
**Top 10**  
Gute Laune  
Songs:

- 1** Like ice in the sunshine  
**NICO SANTOS**
- 2** Shake it off  
**TAYLOR SWIFT**
- 3** Mädchen auf dem Pferd  
**LUCA DANTE / BIBI & TINA**
- 4** Single soon  
**SELENA GOMEZ**
- 5** abcdefu  
**GAYLE**
- NEU** Bass gegen Hass  
**DER NEUE COOCAZOO SONG**  
Das Must Have für eure Gute-Laune-Playlist
- 7** Mangos mit Chili  
**NINA CHUBA**
- 8** Watermelon Sugar  
**HARRY STYLES**
- 9** Remedy  
**LEONY**
- 10** Heat Waves  
**GLASS ANIMALS**

# DER NEUE COOCAZOO-SONG

1 Song sagt mehr als 1.000 Worte!  
Deshalb setzt deine Lieblingsrucksack-Marke  
auf Musik, um ihre Botschaft für weniger Hass  
in die Welt hinaus zu rufen.



**HIER**  
geht's zum  
Song!



## Songtext „BASS GEGEN HASS“ by coocazoo



**Chorus:**  
(2x) **Fühlt ihr den Rhythmus und die Energie?**  
Unsre Melodie – Leute, c'est la vie  
Dreh nochmal den Bass gegen Hass auf  
Fertig ist der Beat, also macht laut!

Digga Schule ist anders  
zusamm' mit mein' besten Friends  
alle cool miteinander  
Pausenklingeln - Happy End  
Regenbogen an die Tafel gemalt  
damit der Matheraum auch mal in Farbe erstrahlt  
YEAH – zusamm mit Mandy und Mustafa  
sind Saarah, Ava und Gustav da  
bei uns ist jeder willkommen'  
morgen wieder Schule - jeder will komm'  
denn zusamm' machen wir daraus die beste Zeit  
bis auch der Letzte schreit

### Chorus (2x)

Wieder alles was ich mag in mein' Rucksack gesteckt  
gestern ist vorbei - Plusquamperfekt  
Denn wir sind die Zukunft doch keine Roboter  
auch wenn's manchmal hart wird, bleiben wir locker  
jeder kann sein, wie er will  
schrei'n wie er will, wir sind einfach nicht still  
und singen weiter, auch wenn der Beat nicht mehr läuft  
Digga, meine Leute habn' mich noch niemals enttäuscht

### Chorus (2x)

## GEWINNSPIEL

Wer gut zugehört hat, kann bestimmt unsere Gewinnspielfrage beantworten!  
Auf Seite 50/51 warten fette Preise wie ein Fahrrad, Apple Air Pods und  
Snipes-Gutscheine auf euch.

**Worauf wartet ihr noch? Get the party started!**



# GRATIS RUCKSACK STYLING VON UNSEREM GRAFFITI ARTIST!

Die cocazoo Graffiti-Artists verwandeln Anhänger und Patches mit euren Namen, Lieblingsthemen und coolen Sprüchen. Die Aktion ist für euch **komplett kostenlos!**

Euer Lieblingshändler nimmt an der Aktion teil? Super! Dann sichert euch beim Kauf eines cocazoo Rucksacks beim teilnehmenden Händler vor Ort direkt einen Termin.

**ALLE INFOS UND TERMINE HIER:**  
[WWW.COCAZOO.COM/COLOUR-UP-EVENTS/](http://WWW.COCAZOO.COM/COLOUR-UP-EVENTS/)

**JETZT TERMIN BEIM TEILNEHMENDEN HÄNDLER SICHERN!**



...yeahh



# COLOUR UP Contest

## MACHT BEIM DESIGN CONTEST MIT UND GEWINNT!

Mit den Anhängern & Patches der COLOUR UP-Sets von cocazoo könnt ihr eurem Schulrucksack ganz easy einen neuen Look verleihen.

**Nun ist eure Kreativität gefragt: Wie sieht euer Traum-COLOUR UP Patch und Anhänger aus?**

Wilde Karos, bunte Farbverläufe, crazy Punktemuster? Oder doch ein frecher Spruch, Lieblingstier, Lieblingsessen, Lieblingskünstler:in? Ganz egal – lasst eurer Kreativität freien Lauf!

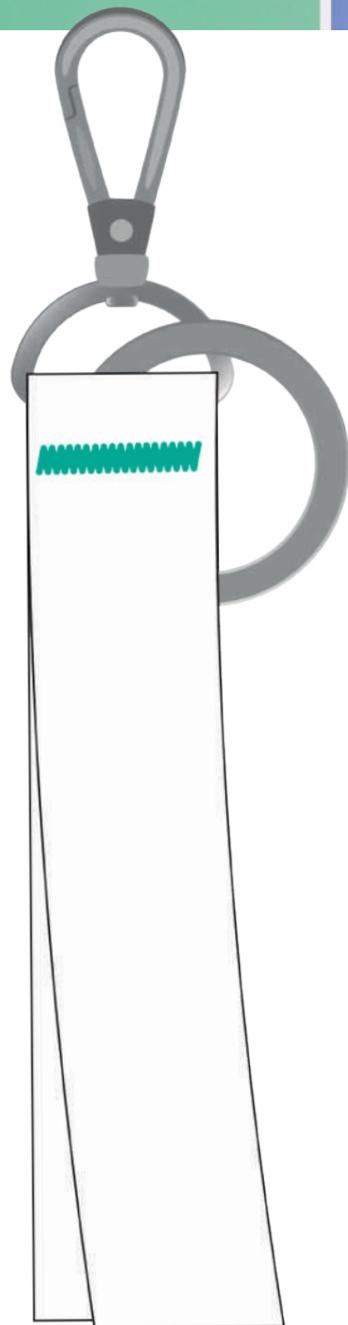
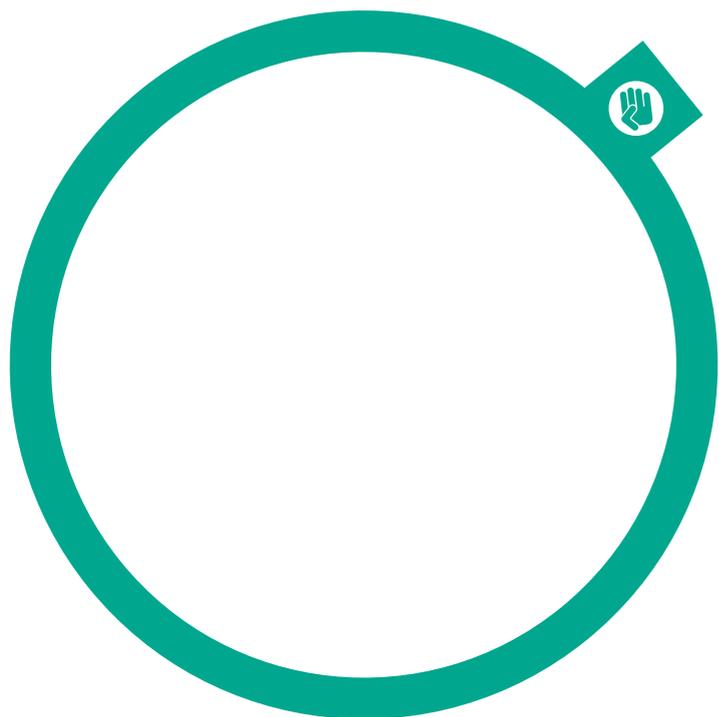
**Ihr entwerft und mit etwas Glück produziert cocazoo euer Design!**



So einfach geht's:

1. VORLAGE SCHNAPPEN
2. TRAUMDESIGN ENTWERFEN
3. EINSENDEN
4. DAUMEN DRÜCKEN!

Mit etwas Glück wird euer COLOUR UP-Entwurf zum Sieger gekürt und einmalig für den/die Gewinner:in produziert.



## GOOD LUCK!

Schickt eure Entwürfe bis zum 30.06.2024 per Mail mit dem Betreff: Design Contest 2024 an: [marketing@coocazoo.com](mailto:marketing@coocazoo.com) oder per Post an: Hama GmbH & Co KG, Marketing coocazoo, Dresdner Straße 9, 86653 Monheim.

Noch Fragen? Hier findet ihr noch mehr Infos zum Design Wettbewerb und auch die Malvorlage zum Downloaden!



COLOUR UP  
Contest

# ENTDECKT DIE NEUE KOLLEKTION!



SCOOOL  
JUNIOR BIKES



Fettes  
GEWINNSPIEL  
S. 50-51

Check it  
out!

Zwölf brandneue Designs, nice COLOUR UP-Styles und ein sportliches Highlight warten auf euch!

Hier entstehen die neuen Designs!



**PRODUKTTESTER:IN  
GESUCHT!**  
UNSERE CREATOR WORKSHOPS 2024

# WELCOME TO OUR DESIGN STUDIO!

Für die neuesten Trends, angesagten Farben und richtig nicken Muster lassen sich die cocazoo Designer:innen aus der Fashion- und Sportbranche inspirieren. Dafür besuchen sie die Berlin Fashion Week und reisen in Modehauptstädte wie Mailand, Paris und Stockholm.

Anschließend werden alle Eindrücke gesammelt und bewertet, welche Trends für die neue Rucksack Kollektion umgesetzt werden.

**Neugierig, welche Inspirationen hinter den Designs der neuen Kollektion stecken? Dann taucht ab in das cocazoo DESIGN STUDIO.**



Design Breaking Waves & COLOUR UP Ocean Vibes  
Inspiriert vom lässigen Surfer-Lifestyle

**Auf euch warten coole Online Workshops mit der cocazoo Crew, Live Events und gratis Produkte!**

Ihr seid zwischen 9 und 12 Jahre alt, mega kreativ und habt tolle Ideen, wie euer Traumrucksack aussehen soll? Ihr wisst genau, was heute angesagt und morgen Trend ist? Und ihr habt genaue Vorschläge, was wir an unseren Rucksäcken noch verbessern können?

**Dann bewirbt euch und werdet Teil vom Team!**

Ihr testet unsere Produkte und arbeitet zusammen mit unseren Designer:innen an neuen Rucksack-Mustern, Modellen und angesagten Trends.

**QR-Code scannen, Bewerbungsvideo schicken und mit etwas Glück seid ihr dabei.**



- PANTONE 1620 C
- PANTONE 869 C
- PANTONE 574 C
- PANTONE 264 C
- PANTONE 267 C
- PANTONE 1823 C

FARBPALETTE OCEAN VIBES



# MODELLVERGLEICH

Hier erfahrt ihr noch mehr über unsere Modelle



## MATE

Der vielfältige All-Star

## PORTER

Das geräumige Multitalent

## JOKER

Das sportliche Leichtgewicht

UPE	139,99 €	159,99 €	109,99 €
Gewicht	ca. 1.250 g*	ca. 1.350 g*	ca. 1.150 g*
Volumen	30 l	30 l + 5 l	25 l
Volumen-erweiterung		+ 5 l	
Außenmaße	44 cm x 30 cm x 23 cm	44 cm x 30 cm x 23 cm	42 cm x 30 cm x 20 cm
Anzahl der Fächer	4	5	2
Fächerverteilung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwei große Hauptfächer</li> <li>• Organizerfach</li> <li>• Geräumige Fronttasche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zwei große Hauptfächer</li> <li>• Organizerfach</li> <li>• Geräumige Fronttasche</li> <li>• Zusätzliche Fronttasche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Großes Hauptfach</li> <li>• Geräumiges Frontfach</li> </ul>
Fach für z. B. Busfahrkarte am Hüftgurt		✓	
Mitwachsendes Tragesystem	✓	✓	✓
Rückenlänge	44 cm	44 cm	42 cm
Textilstoff besteht aus:	34 x recycelte PET-Flaschen (0,5 l)	40 x recycelte PET-Flaschen (0,5 l)	29 x recycelte PET-Flaschen (0,5 l)

\* ohne abnehmbare Elemente



4  
JAHRE  
GARANTIE

Mitwachsendes Tragesystem von 135 bis 180 cm



Bequemes Rückenpolster

Höhenverstellbarer Brustgurt

Seitentaschen für Trinkflaschen

Abnehmbarer Hüftgurt

Reflektierende Streifen

Befestigungsstraps

Standfester Boden

# WELCHER RUCKSACK PASST ZU EUCH?



## JOKER

Er nimmt das Leben auf die leichte Schulter und ist bei jeder Action spontan dabei!



## PORTER

Der kraftvolle Helfer, mit dem nichts zu schwer wird!

## MATE

Ein Freund für alle Fälle. Auf ihn ist in jeder Situation Verlass!



NEU

Bloomy Daisy



NEU

Geometric Sky



NEU

Arctic Midnight



NEU

Electric Ice



NEU

Bubble Brush



NEU

Laser Lights



NEU

Pink Illusion



NEU

Dark Mission



NEU

Breaking Waves



NEU

Blazing Fire



NEU

Midnight Dust



All Mint



Bubble Dreams



Cloudy Camou



Tropical Night



Lime Stripe

# MATE

Der vielfältige All-Star

UPE: 139,99 € 30l 4 Fächer



Happy Raindrops



Lava Lines



Sweet Rose



Lime Flash



Grey Rocks



Sprinkled Candy



Blue Motion



Cloudy Peach



Blue Craft



Black Coal



NEU

Reflective Splash  
UPE: 149,99 €



Reflective Moons  
UPE: 149,99 €

reflektiert

# PORTER

Das geräumige Multitalent

UPE: 159,99 €

 30l + 5l  5 Fächer



Electric Ice



Pink Illusion



Midnight Dust



Lava Lines



Sweet Rose



Lime Flash



Grey Rocks



Sprinkled Candy



Blue Motion



Bubble Brush



Sweet Rose



Lime Stripe



Lime Flash



Sprinkled Candy



mit  
Volumen-  
erweiterung

besonders  
leicht  
ca. 1.150 g\*



Blue Motion

# JOKER

Das sportliche Leichtgewicht

UPE: 109,99 €

 25l  2 Fächer

\* ohne abnehmbare Elemente

# Dream Team!

Kein Platz für Egoisten und Einzelkämpfer

**3,5 Milliarden Fans sind sich einig:  
Fußball ist der Mannschafts-Sport Nummer 1!**

Wusstet ihr, dass es weltweit ca. 325.000 Fußballvereine gibt!? Wenn man die Fans plus Spieler:innen zusammen nimmt, dann sind das richtig viele Menschen, die sich für die Sportart begeistern! Und auch für die Werte, die dort an erster Stelle stehen: Respekt, Fairness und Miteinander!

**Denn eines ist klar:  
Man kann im Fußball  
nur als Team gewinnen.**



Die 24 besten Fußball-Nationalmannschaften Europas ringen nächstes Jahr in Deutschland um den einzigartigen Pokal. Natürlich stehen die Fußball-Werte an oberster Stelle – denn ohne diese haben die Spieler keine Chance, als Team aufzutreten. Ilkay Gündogan, Joshua Kimmich, Emre Can und Co. spielen in der Nationalmannschaft Seite an Seite. In ihrem normalen Fußball-Alltag sind sie aber Gegner: Sie spielen für unterschiedliche Vereine! Sie müssen also von Gegner auf Teamkollege umschalten, um gemeinsam Fußballgeschichte schreiben zu können. Die Profis machen es vor: Auch vermeintliche Gegner können miteinander Großes erreichen!

**Teamgedanke,  
Zusammenhalt  
und Fair Play:  
Fußball ist mehr  
als nur Bewegung.**



LIMITED EDITION

**FC Bayern Fans  
aufgepasst!**

Kaum ein anderer Fußballverein steht so sehr für Erfolg, Fairplay und Teamgeist wie der FC Bayern! Auf dem Platz brechen seine Spieler Rekorde – im wahren Leben sind sie Vorbilder für Zusammenhalt und respektvolles Miteinander.

Mit der limitierten FCB-Kollektion holt ihr euch das einzigartige „Mia san Mia“-Feeling des Erfolgsvereins nach Hause:  
**Den Schulrucksack MATE gibt's inklusive passendem Mäppchen.**



Set MATE inkl. Mäppchen  
UPE: 179,99 €



So packt ihr  
den Rucksack  
richtig

## Für den Sportunterricht

**Sporttasche**  
Nasswäsche- / Schuhfach  
Verstellbarer Schultergurt  
UPE: ab 44,99 €  201

**Turnbeutel**  
Befestigung am Rucksack möglich  
Kordelzugverschluss  
UPE: ab 22,99 €  101



## Für mehr Organisation

**Faltbare Heftbox**  
UPE: 19,99 €



**Heftbox**  
UPE: 7,99 €



**Geldbeutel**  
Sichtfenster außen und innen  
Stylische Trageschleufe/ Trageband  
UPE: ab 15,99 €

**Mäppchen**  
Klappbares Fach mit Stifthalterung  
Stundenplan- und Geodreieckfach  
UPE: ab 24,99 €

## Für den digitalen Unterricht



**Tablet- / Laptoptasche**  
Sicherer Transport im Rucksack  
Platz für Ladekabel, Tablettstift etc.

11" (27,9 cm) UPE: 15,99 €  
13,3" (33,8 cm) UPE: 17,99 €  
14" (35,5 cm) UPE: 19,99 €

## Für mehr Sichtbarkeit

**Neon Pull-Over-Set, 4-teilig**  
UPE: 9,99 €



**Regenhülle**  
UPE: 17,99 €



**LED-Sicherheits-  
klemmleuchte**  
UPE: 5,99 €



**Reflektierendes  
Sticker-Set**  
UPE: 9,99 €

## Für die Pause



**Edelstahl-Trinkflasche**  
Volumen: 0,75 l  
UPE: 24,99 €

# COLOUR UP

UPE: 9,99 €



Style deinen Rucksack mit Anhänger und Patch



Gaming



Erfahrt mehr über unsere COLOUR UP-Sets



Unicorn



Social Life



Music

# MACH MINT!

## DENN BILDUNG IST FÜR ALLE DA

 humedica

1  
Rucksack  
=  
1 Tag  
Bildung



Pro Schulrucksack werden 6 € gespendet,  
die einen Tag Bildung ermöglichen.



1  
Zubehörteil  
=  
1 Stunde  
Bildung

Pro Zubehörartikel wird 1 €  
gespendet, der eine Stunde  
Bildung ermöglicht.



Während Bildung in Deutschland vollkommen normal ist, ist sie für viele Kinder und Jugendliche in Sri Lanka (Asien) alles andere als selbstverständlich. Mit der Charity Collection MACH MINT setzt ihr ein klares Zeichen für mehr Gerechtigkeit.

Durch den Kauf eines Produktes ermöglicht ihr Kindern in Sri Lanka den Besuch von GROW-Zentren. Hier erhalten Kinder einen geschützten Raum zum Lernen und Großwerden.

[www.coocezoo.com/mach-mint](http://www.coocezoo.com/mach-mint)





# UNSER MARKEN- VERSPRECHEN

So stellt ihr  
euren Rucksack  
richtig ein



## ERGONOMIE

Ausgezeichnet ergonomisch und mitwachsend von 135 cm bis zu 180 cm



## NACHHALTIGKEIT

Klimaneutral, ressourcenschonend und unter sozialen Arbeitsbedingungen hergestellt



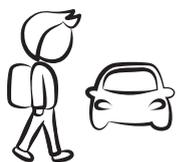
## STYLING

Angesagte Designs und coole COLOUR UP Styling-Möglichkeiten für den perfekten Rucksack-Look



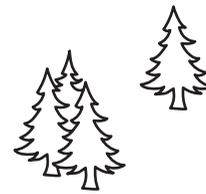
## QUALITÄT

4 Jahre Garantie, eine hochwertige Verarbeitung und der Einsatz bester Materialien



## SICHERHEIT

Mit reflektierenden Flächen und passendem Sicherheitszubehör sicher zur Schule



# 100% GREEN BAGS



Gute Freunde gehen rücksichtsvoll miteinander um. Wir wollen mehr Bewusstsein für unsere Umwelt und ihre Lebewesen schaffen!



## UMWELTFREUNDLICHE HERSTELLUNG

Bei der gesamten Kollektion achten wir auf eine ressourcen- und umweltschonende Herstellung. Die dabei entstehenden Emissionen werden zu 100 % klimaneutral ausgeglichen. Außerdem verwenden wir eine zu 100 % PFC-freie Imprägnierung, welche die Umwelt schont.



## SOZIALES ENGAGEMENT

Wir setzen uns für soziale Gerechtigkeit ein und unterstützen Menschen in Not z. B. durch Produktspenden und unsere MINT Collection.



Mitglied von amfori, dem weltweit führenden Unternehmensverband für offenen und nachhaltigen Handel.  
[www.amfori.org](http://www.amfori.org)

## NACHHALTIGE MATERIALIEN

Der Stoff unserer Produkte besteht aus recycelten PET-Flaschen. Alle Produkte werden ohne tierische Materialien produziert und sind frei von bedenklichen PVC.





# FRIENDSHIP GEBURTSTAGSKALENDER



Januar

Juli

Februar

August

März

September

April

Oktober

Mai

November

Juni

Dezember



# STUNDENPLAN

Freitag

Donnerstag

Mittwoch

Dienstag

Montag

Zeit

# MOODBOOSTER

# GEWINNSPIEL

## WOOOOW – BEI DIESEN GEWINNEN IST GUTE LAUNE VORPROGRAMMIERT!

Wer gut aufgepasst hat und unsere Gewinnspiel-Frage beantworten kann, landet im Lostopf für unsere mega Preise:

### WIE LAUTET DER NEUE COOAZOO SONG?

A \_ \_ G \_ \_ E \_ \_ \_ S \_ \_

**PSSST ...**  
MEHR INFOS ZUM  
SONG AUF S. 23

Um mitzumachen, schreibt uns die richtige Antwort bis zum 31.08.2024.

Geht dafür entweder auf [www.cooazoo.com/friendzmag](http://www.cooazoo.com/friendzmag) oder schickt eine Postkarte an:

Hama GmbH Co KG  
cooazoo Marketing  
Dresdner Straße 9  
86653 Monheim

Achtung, nicht vergessen:  
Gebt euren Namen, euer Alter  
und eure Adresse an.

Sonstige Teilnahmebedingungen unter:  
[www.cooazoo.com/teilnahmebedingungen](http://www.cooazoo.com/teilnahmebedingungen)

## UND DAS GIBT'S ZU GEWINNEN!



1X

SCOOOL  
JUNIOR BIKES

Mountain Bike  
nach Wahl  
von S'COOL

Apple Air Pods Pro



2X



2X

Snipes Gutschein  
im Wert von 200€

Schulrucksack  
im Wunsch-Design  
von cooazoo



5X



10X

Gregs Tagebuch, Band 18  
„Kein Plan von nix“  
vom Baumhaus Verlag

COOCAZOO 

CARRY FRIENDSHIP

**DIE NEUE  
KOLLEKTION  
IST DA!**

ENTDECKT DIE RUCKSACK-STYLES  
UND PRAKTISCHES ZUBEHÖR!



Erhältlich bei:



Alle aufgeführten Marken sind Warenzeichen der entsprechenden Firmen.  
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Printed in Germany. Design

